



Az E.T.P. egy teljesen offline működő, Windows alapú, egészség támogató alkalmazás.

Célja, hogy segítse a gyógyszerek pontos szedését, az egészségügyi mérések rendszeres követését és a napi rutinok betartását biztonságos, titkosított környezetben. Az alkalmazás teljes mértékben offline működik. Nem használ internetkapcsolatot, nem küld adatot külső szerverre. Minden információ a felhasználó számítógépén, titkosított formában kerül tárolásra.

1. Bevezetés

Az E.T.P. olyan felhasználóknak készült, akik szeretnék pontosan nyomon követni gyógyszereiket, egészségügyi méréseiket és napi rutinjaikat. A program megbízható segítséget nyújt a gyógyszerek pontos szedésében, az egészségügyi mérések követésében és a napi rutinok betartásában. A program különösen hasznos idősebb felhasználók, családtagok, illetve gondozók számára, akik szeretnék biztosítani a rendszerességet és az átláthatóságot.

2. Telepítés

Rendszerkövetelmények

- Az E.T.P. Windows 10 vagy újabb operációs rendszeren működik.
- Internetkapcsolat nem szükséges.
- Legalább 800 MB szabad tárhely ajánlott.

Telepítési lépések

- Töltse le a hivatalos telepítőt.
- Indítsa el az etp-setup.exe fájlt.

A Windows biztonsági megerősítést kérhet — ez normális működés.

- Kövesse a telepítő program utasításait.
- A telepítés végén az alkalmazás elérhető az Asztalon és a Start menüben.
- A program létrehozza a szükséges rendszerkönyvtárakat és a titkosított adattárolót.

Adattárolás

A programfájlok a telepítési könyvtárba kerülnek.

A felhasználói adatok a Windows saját felhasználói mappájában tárolódnak, titkosított formában.

Eltávolítás

Eltávolításkor a rendszer megkérdezi, hogy a felhasználói adatokat is törölni szeretné-e.

Így lehetőség van az adatok megőrzésére újratelepítés esetén.

3. Első indítás – Profil(ok) létrehozása

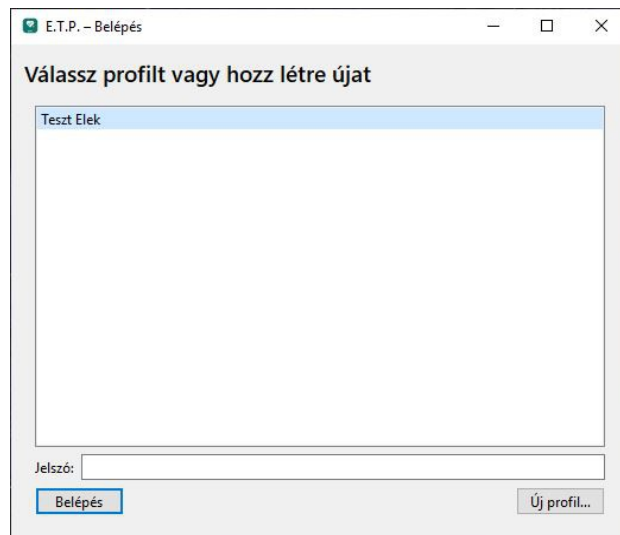
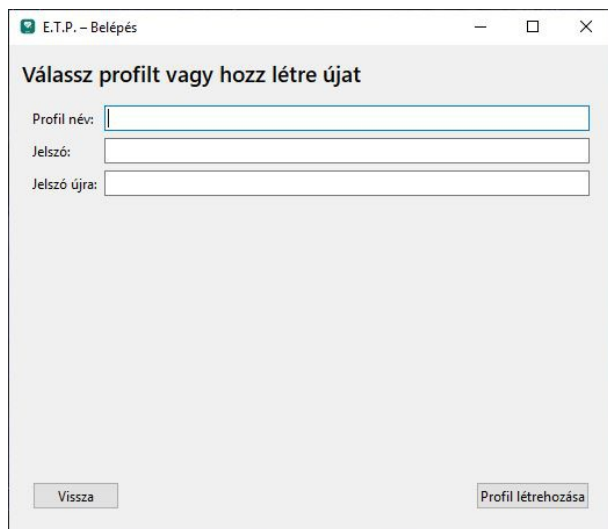
Az E.T.P. indításakor minden esetben megjelenik a Profilválasztó képernyő. Ez biztosítja, hogy a különböző felhasználók adatai elkülönítve és biztonságosan legyenek kezelve.

Profil létrehozása

Első indításkor még nem létezik profil, ezért újat kell létrehozni, ennek a lépései:

- Kattintson az „Új profil” gombra
- Adja meg a profil nevét *(például: „Anya”, „Nagypapa”, „Saját profil”)*
- Állítson be egy jelszót
- Mentse a profilt

A profilnév az azonosítást segíti, különösen családi használat esetén.



A jelszó szerepe és fontossága

A megadott jelszó védi a profil adatait, szükséges a profil megnyitásához, a titkosítási rendszer része és a jelszó nélkül a profil nem nyitható meg.

Fontos:

A jelszó biztonsági okokból nem visszaállítható. Ha a jelszó elfelejtésre kerül, a profil adatai nem állíthatók helyre. Ez az adatvédelem része, és a felhasználó biztonságát szolgálja.

Profil kiválasztása indításkor

Az alkalmazás minden indításkor megjeleníti a Profilválasztó képernyőt.

Itt kiválasztható egy meglévő profil, megadható a hozzá tartozó jelszó és új profil hozható létre.

A program nem lép be automatikusan az utoljára használt profilba, ez további biztonsági réteget biztosít.

Profil törlése

A profilok kezelőfelületén lehetőség van egy profil törlésére, de **Fontos tudnivaló:**

- A profil törlése végleges művelet.
- A törléssel az adott profil minden adata véglegesen eltávolításra kerül.
- Törlés előtt érdemes biztonsági mentést készíteni.

Mi történik az első belépés után?

Sikeres bejelentkezés után megjelenik a főképernyő, innen hozzáadható az első gyógyszer, beállíthatók napi rutinok, rögzíthetők mérések. Az első riasztások csak a gyógyszerek és rutinok beállítása után aktiválódnak.

E.T.P. - Egészség Támogatási Program

🌙 / ☀️ ◀ Kijelentkezés ✕ Bezárás

Kezdőlap
Gyógyszerek
Időzítések
SOS gyógyszer
Mérések
Rutinok
Napló
Riport
Mentés
Profilok
Bemutató
Beállítások

Mai teendők
A mai napra ütemezett gyógyszerek és állapotok.

Profil: Teszt Elek · Ma: 0 adag · Várakozik: 0 · Bevéve: 0 · Kihagyva: 0

Idő	Gyógyszer	Adag	Állapot	Megjegyzés
-----	-----------	------	---------	------------

Bevettem Kihagyom Visszaállít Megjegyzés... Frissítés

ETP - Egészség Támogató Program · Created by Hostsystem - Pletser Tamás 2026 · v1.6.2.

4. Főképernyő – Áttekintés és mindennapi használat

A sikeres bejelentkezés után az E.T.P. főképernyője jelenik meg, ez a központi felület, ahol a felhasználó áttekintheti a napi teendőket, láthatja a következő esedékes eseményeket, gyorsan hozzáadhat új adatokat és ellenőrizheti aktuális állapotát.

A főképernyő célja, hogy egyetlen pillantással átlátható legyen az adott profil egészségügyi helyzete.

Következő esedékes esemény

A főoldalon kiemelten látható a következő esedékes gyógyszer, rutin és mérés. Ez segít abban, hogy a felhasználó azonnal tudja, mi a következő teendő. Ha nincs aktuálisan esedékes esemény, a rendszer ezt egyértelműen jelzi.

Napi áttekintés

A főképernyőn megjelenik a napi lista, amely tartalmazza a mai gyógyszereket, rutinokat, méréseket. Ez különösen hasznos azok számára, akik több időponthoz kötött feladatot kezelnek.

Gyors hozzáadás lehetősége

A főoldalról közvetlenül elérhető az új gyógyszer hozzáadása, új rutin létrehozása és az új mérés rögzítése ami lehetővé teszi, hogy a felhasználónak ne kelljen menük között navigálni.

Állapotjelzések

A rendszer vizuálisan is jelzi a teljesített eseményeket, kihagyott eseményeket és a halasztott eseményeket ami segít a napi rendszeresség fenntartásában.

Családi mód hatása a főképernyőre

Ha a Családi mód aktív, a főképernyő az aktuálisan megnyitott profil adatait mutatja. Más profil riasztásai értesítés formájában jelennek meg. Ez biztosítja, hogy a családi rendszer egyszerre legyen biztonságos és áttekinthető.

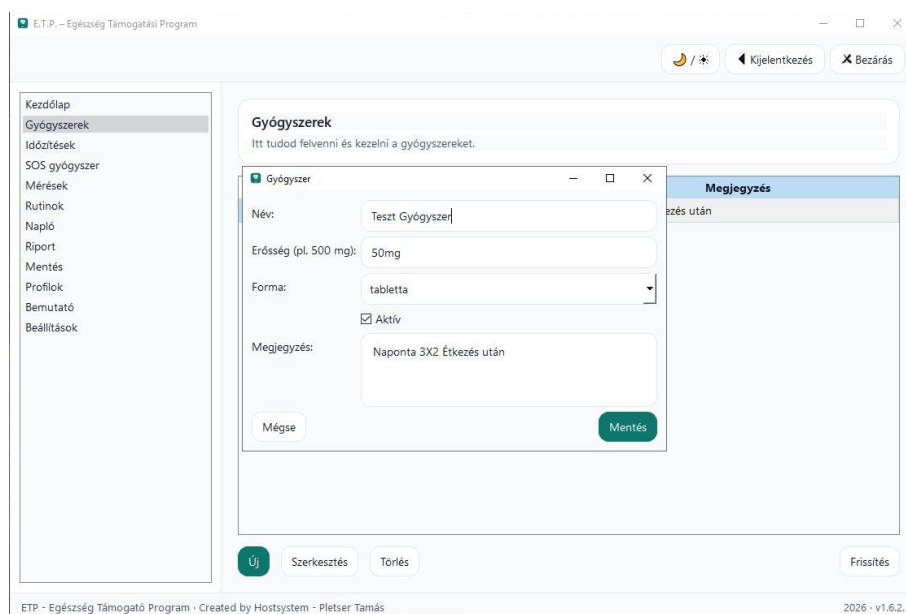
Mit érdemes elsőként beállítani?

Első használatkor ajánlott legalább egy rendszeresen szedett gyógyszer felvétele, szükség esetén egy rutin létrehozása. Első mérés rögzítése, ez aktiválja a riasztási rendszert.

A főképernyő szerepe a mindennapokban

A főképernyő nem csak információs panel hanem ez a napi ellenőrzőpont, emlékeztető rendszer és visszajelző felület valamint a rendszerezett napló.

A rendszer célja, hogy csökkentse az elfelejtett gyógyszerek és kimaradt mérések számát.



5. Gyógyszerek kezelése

Az E.T.P. egyik legfontosabb funkciója a gyógyszerek pontos és rendszeres nyomon követése.

A rendszer lehetővé teszi a gyógyszerek hozzáadását, időzítés beállítását, ismétlődés megadását, értesítések kezelését, teljesítések naplózását.

Új gyógyszer hozzáadása

Gyógyszer felviteléhez nyissa meg a „Gyógyszerek” menüpontot, kattintson az „Új” gombra.

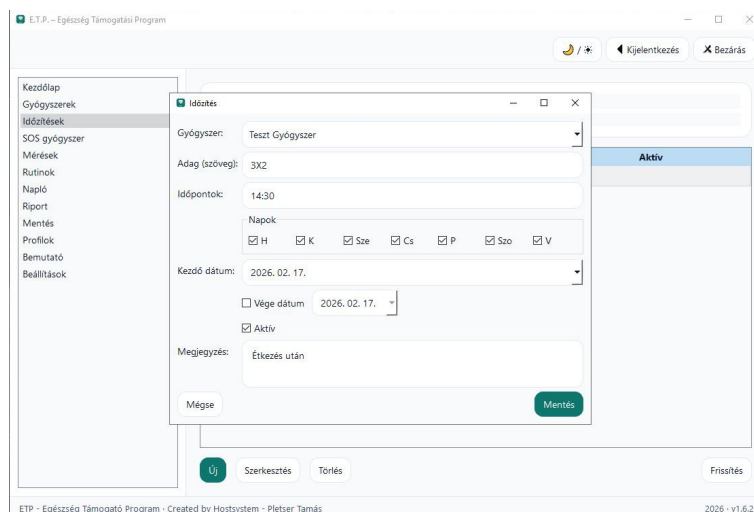
Adja meg a Gyógyszer nevét, Erősségét és hogy milyen „formában” van (*Tabletta, kapszula, stb.*)

Mentés után a rendszer automatikusan figyelni kezdi az adott gyógyszert.

Időzítés és ismétlődés

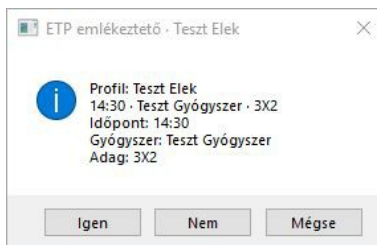
A gyógyszer beállítható napi rendszerességgel, meghatározott napokon, egyedi időpontokra megjegyzéssel.

A pontos időzítés biztosítja, hogy a riasztás a megfelelő pillanatban jelenjen meg.



Értesítés működése

Amikor egy gyógyszer esedékessé válik a Windows értesítés jelenik meg, a rendszer interaktív választ kér.



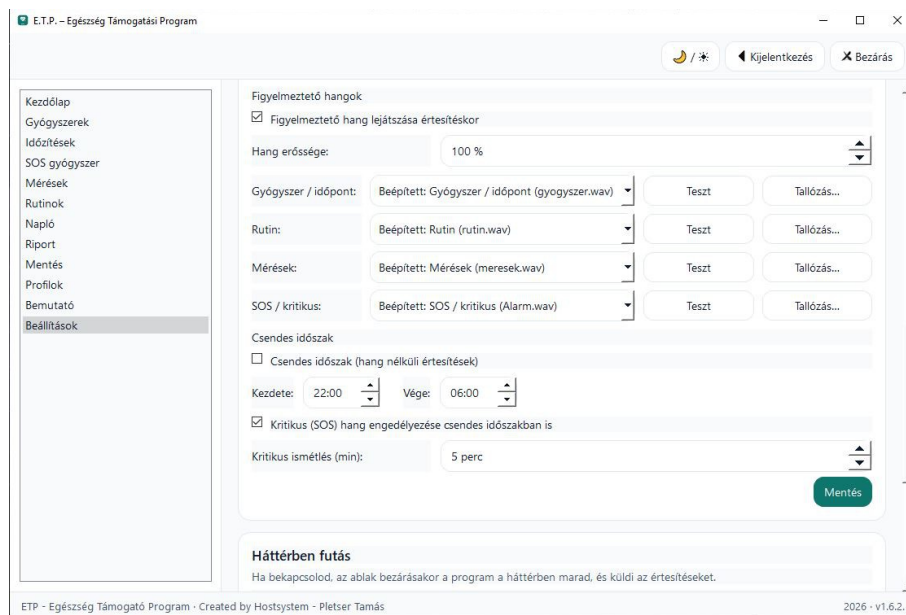
A következő lehetőségek választhatók:

Igen – Bevettem, a rendszer rögzíti, a gyógyszer bevétele megtörtént.

Nem – Kihagyom, a rendszer jelzi, hogy az adott adag kimaradt.

Mégsem – Később, Lehetőség van halasztásra. A rendszer újra értesít a megadott idő után.

Az értesek hanggal együtt jelennek meg, így nem kell figyelni a képernyőt. Az értesítés attól függően, hogy milyen típus lett kiválasztva, a beállításokban szereplő előre beállított jelzés hangját játsza le.



Mi történik a háttérben?

Minden művelet naplózásra kerül, időpont, gyógyszer, adag, állapot, megjegyzés, forrás. Ez biztosítja az átláthatóságot és a visszakereshetőséget.

E.T.P. - Egészség Támogatási Program

Kijelentkezés Bezárás

Napló
Bevételek és állapotok időrendben.

Gyógyszer: (összes) Állapot: (összes) Ettől: 2026. 02. 10. Eddig: 2026. 02. 17. Frissítés

	Időpont	Gyógyszer	Adag	Állapot	Megjegyzés	Forrás
1	2026-02-17 14:32:05	Teszt Gyógyszer	3X2	Bevéve		Időzítés
2	2026-02-17 14:23:45	Teszt Gyógyszer		Kihagyva		Időzítés

ETP - Egészség Támogató Program · Created by Hostsystem - Pletser Tamás 2026 · v1.6.2.

Gyógyszer módosítása

Egy meglévő gyógyszer szerkeszthető, időpontja módosítható, ideiglenesen szüneteltethető, törölhető.

Fontos:

A törlés nem csak az időzítést szünteti meg, hanem az adott gyógyszerhez tartozó jövőbeli riasztásokat is.

Példa a mindennapi használatra:

Ha egy felhasználó napi háromszor szed gyógyszert reggel 8:00 délből 13:00 este 20:00

A rendszer mindhárom időpontban külön értesítést küld. A státuszok alapján később visszanezhető, hogy melyik adag lett bevéve vagy kihagyva.

Gyógyszerek és Családi mód

Családi mód esetén minden profil gyógyszer-riasztása megjelenhet, zárolt profilnál az értesítés nem mutat érzékeny adatot, PIN megadásával megjeleníthető a részletes információ, ez különösen hasznos idősebb családtag támogatása esetén.

E.T.P. – Egészség Támogatási Program

🌙 / ☀️

Kijelentkezés

✕ Bezárás

Kezdőlap

Gyógyszerek

Időzítések

SOS gyógyszer

Mérések

Rutinok

Napló

Riport

Mentés

Profilok

Bemutató

Beállítások

Rutinok

Ismétlődő teendők (nem időzített gyógyszer).

	Típus	Név	Időpontok	Napok	Aktív	Megjegyzés
1	Rutin	Vízivás	10:00, 15:00	H K Sze Cs P ...	Igen	[DEMO] Példa rutin

Új

Szerkesztés

Törlés

Frissítés

Mai rutinok

A mai napra ütemezett rutinok és állapotuk.

	Idő	Rutin	Állapot	Megjegyzés
1	10:00	Vízivás	Várákzik	
2	15:00	Vízivás	Várákzik	

Kész

Kihagyom

Visszaállít

Megjegyzés...

Frissítés

ETP - Egészség Támogató Program · Created by Hostsystem - Pletser Tamás

2026 · v1.6.2.

6. Rutinok

A rutinok olyan rendszeres tevékenységek nyomon követésére szolgálnak, amelyek nem gyógyszerek, de fontos szerepet játszanak az egészség fenntartásában.

Ilyenek lehetnek például a torna vagy gyógytorna, vitamin bevétele, inhalálás, folyadékbevitel ellenőrzése, vérnyomásmérés, inzulin beadása, sebkezelés, stb.

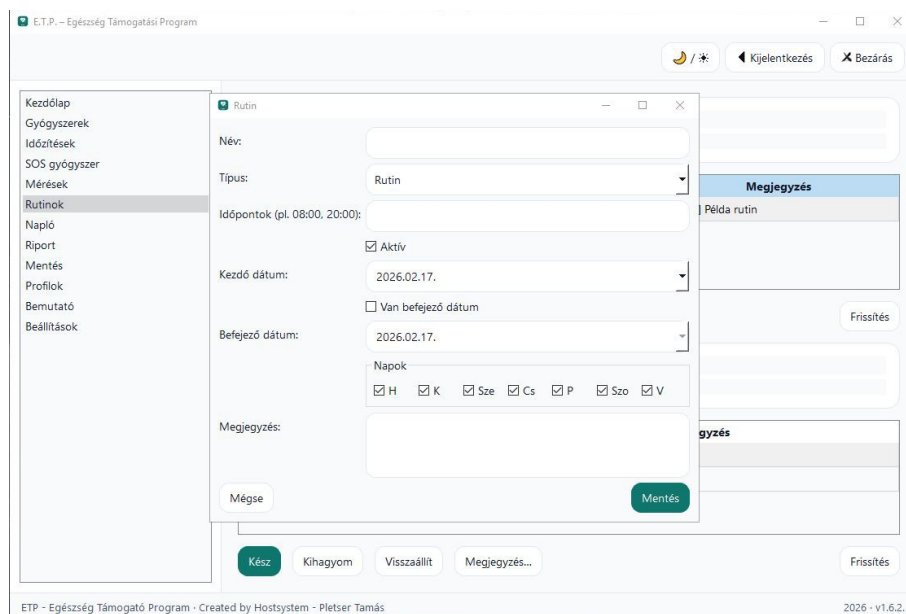
Mi a különbség a gyógyszer és a rutin között?

A gyógyszer adagolási adattal rendelkezik, konkrét készítményhez kötött, jellemzően orvosi előíráshoz kapcsolódik.

A rutin egy általános tevékenység, nem tartalmaz gyógyszernevet, inkább emlékeztető funkció. Ha egy tevékenységhez nincs szükség pontos adagolási adat rögzítésére, akkor célszerű rutin formájában felvenni.

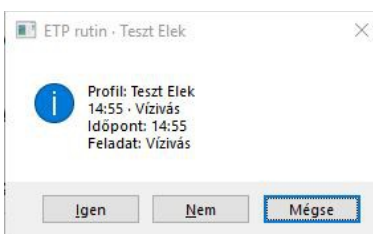
Új rutin létrehozása

Rutin hozzáadásához nyissa meg a „Rutinok” menüpontot. Kattintson az „Új rutin” gombra. Adja meg a rutin nevét, állítsa be az időpontot vagy időpontokat. Adja meg az ismétlődést. Mentse a beállítást. Mentés után a rendszer automatikusan figyeli az adott időpontot.



Értesítési működés

Amikor a rutin esedékessé válik a Windows értesítést jelenít meg. A felhasználó visszajelzést adhat, lehetséges válaszok: **Igen** – Teljesítve **Nem** – Kihagyva **Mégsem** – Később
A rendszer rögzíti az állapotot, így visszakereshető marad.



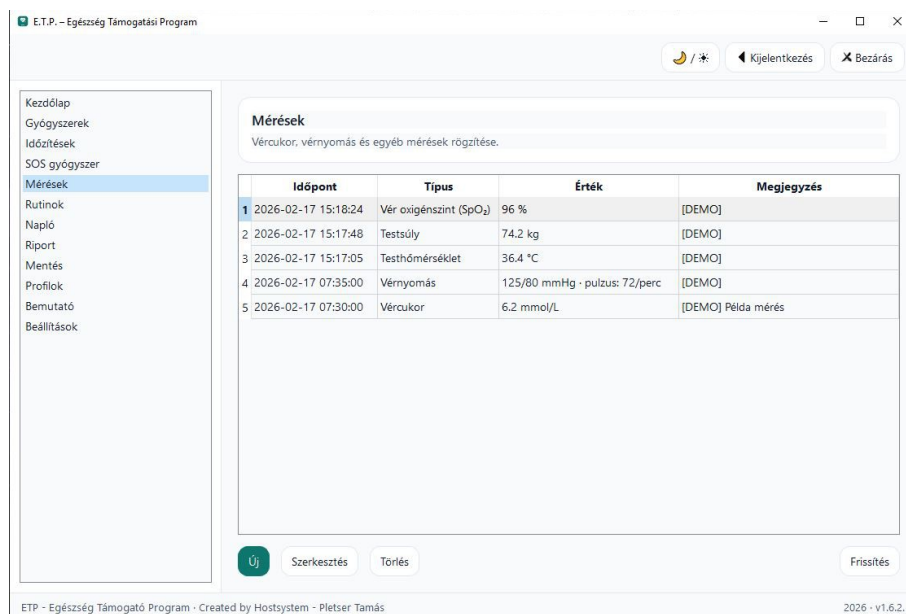
Miért hasznos a rutin funkció?

A rutinok segítenek fenntartani a rendszerességet és kialakítani egészséges szokásokat valamint támogatni a terápiás tervet és gondozóként átlátni a napi feladatokat.

A rendszer célja nem csak a gyógyszerek kezelése, hanem az egészségtudatos életvitel támogatása.

Rutinok Családi módban

Családi mód esetén, más profil rutin-riasztásai is megjelenhetnek és zárolt profil esetén nem jelenik meg részletes információ, de PIN megadásával elérhető a teljes tartalom, ez lehetővé teszi, hogy egy családtag segítsen a napi feladatok betartásában.



7. Mérések

Az E.T.P. lehetőséget biztosít egészségügyi mérések rendszeres rögzítésére és visszakeresésére. A mérési adatok segítenek az egészségi állapot nyomon követésében és a változások felismerésében, de az orvosi konzultáció támogatásában is és a terápia hatékonyságának ellenőrzésében.

Milyen mérések rögzíthetők?

A rendszer alkalmas többféle mérési adat kezelésére, Vérnyomás (szisztolés / diasztolés érték) Pulzus, Vércukorszint, Vér oxigénszint, Testsúly, Testhőmérséklet, Egyéb egyedi mérések. A rendszer rugalmas, így különböző egészségügyi helyzetekhez igazítható.

Új mérés rögzítése

Mérés hozzáadásához nyissa meg a „Mérések” menüpontot és válassza az „Új mérés” lehetőséget. Adja meg a mérés típusát, itt választható ki milyen mérési adatot kíván rögzíteni. A mérés típusától függően a mérési eredménynél választható a mérés mértékegysége, függően attól, hogy az adott mérést végző készülék milyen mértékegység szerint végzi a mérést, ezután rögzítse a mért értéket. Szükség esetén válassza ki a körülményeknél az opciókat hogy éhgyomri vagy étkezés utáni volt a mérés vagy random végezte a mérést. Egyéb esetben lehetőség van megjegyzést is rögzíteni a még nagyobb pontosság érdekében, így a dokumentálás megfelelő részletességgel történhet. Ha megadott mindent mentse az adatot. A rendszer automatikusan menti a dátumot és az időpontot, ez biztosítja a pontos naplózást.

A mérési adatok jelentősége

A rendszer minden mérést időrendben tárol. Ez lehetővé teszi az értékek visszakeresését, az időszakos összehasonlítást vagy az esetleges romló vagy javuló tendencia felismerését. Rendszeres rögzítés esetén jól láthatóvá válik az egészségi állapot alakulása.

Pontosság és felelősség

A mérési adatok pontossága a felhasználtól függ.

Fontos:

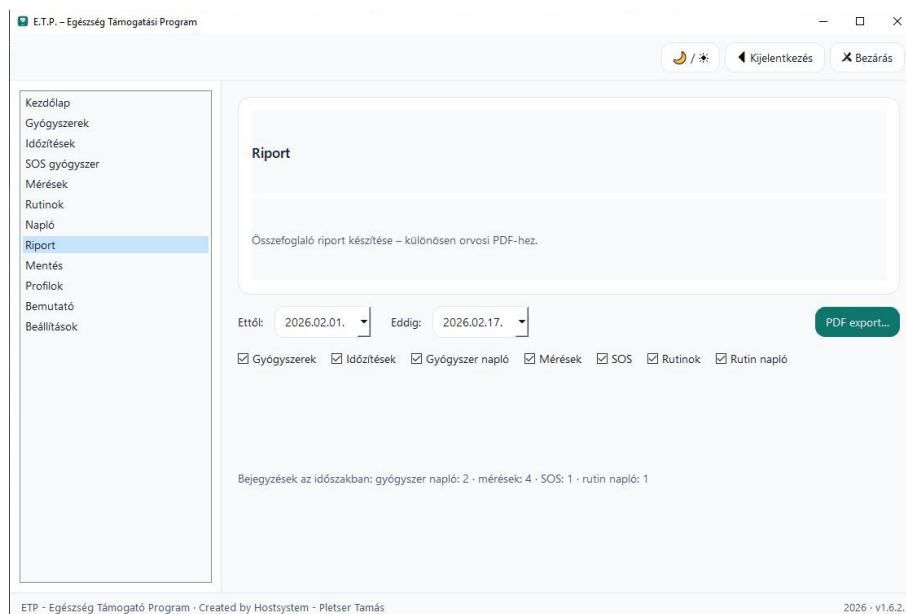
Mindig a tényleges mért értéket rögzítse és ne utólag emlékezetből töltse ki az adatokat és törekedjen a rendszerességre mert a pontos adatrögzítés segíti a kezelőorvost a megfelelő döntések meghozatalában.

Mérések és jelentések kapcsolata

A rögzített mérések bekerülnek a jelentési rendszerbe ami lehetővé teszi az időszakos PDF jelentés készítését és az adatok átadását orvosi konzultáció során amennyiben a Riport menüpontban elkészíti, így megkönnyíti az egészségügyi dokumentáció rendszerezését valamint nagy segítséget nyújt a kezelő orvosának.

Mérések Családi módban

Családi mód esetén minden profil mérései elkülönítve tárolódnak és más profil nem fér hozzá közvetlenül az adatokhoz, riasztás esetén zárolt profilnál nem jelenik meg érzékeny adat, ez biztosítja az adatvédelem és a családi támogatás egyensúlyát.



8. Jelentések és export

Az E.T.P. lehetőséget biztosít az adatok rendszerezett összesítésére és exportálására.

A jelentési funkció célja, hogy átlátható módon mutassa be a rögzített adatokat és támogassa az orvosi konzultációt, dokumentálhatóvá tegye a terápiás folyamatot és segítsen hosszabb időszak elemzésében.

Mit tartalmaz egy jelentés?

A jelentések az alábbi adatokat tartalmazhatják a gyógyszerbevételi naplót, kihagyott vagy halasztott adagokat, rutin teljesítéseket, rögzített mérési adatokat, ezek kiválaszthatóak és opcionálisak, hogy miről szeretnénk a jelentést elkészíteni. A jelentés mindig az adott profil adatait tartalmazza és az időbélyegeket.

Időszak kiválasztása

A jelentés készítése előtt megadható az időintervallum egyéni dátum tartomány beállításával. Ez lehetővé teszi célzott dokumentáció készítését.

PDF export

A rendszer a jelentést PDF formátumban generálja. A PDF könnyen menthető, kinyomtatható, e-mailben továbbítható, hivatalos dokumentumként bemutatható. Az exportált fájl a felhasználó által kiválasztott helyre kerül mentésre.

Jelentések szerepe orvosi konzultáción

A rendszeres naplózás és a jelentések segítik a kezelőorvost a terápiás döntések meghozatalában és átlátható képet adnak a gyógyszerbevételi fegyelemről, bemutatják a mérések alakulását, támogatják a hosszú távú

egészségügyi követést valamint a dokumentált adatok csökkentik a „emlékezetből történő visszamondás” bizonytalanságát.

ETP – Orvosi riport

Profil: Teszt Elek

Időszak: 2026-02-01 – 2026-02-17

Készült: 2026-02-17 16:01:45

Megjegyzés: A riport tájékoztató jellegű, az orvosi döntést nem helyettesíti.

Gyógyszerek

Név	Erősség	Forma	Aktív	Megjegyzés
Teszt Gyógyszer	50mg	tabletta	Igen	Naponta 3X2 Étkezés után

Időzítések

Gyógyszer	Adag	Időpontok	Napok	Aktív	Megjegyzés
Teszt Gyógyszer	3X2	14:30	H K Sze Cs P Szo V	Igen	Étkezés után

Gyógyszer napló

Időpont	Gyógyszer	Adag	Állapot	Megjegyzés
2026-02-17 14:32:05	Teszt Gyógyszer	3X2	Bevéve	
2026-02-17 14:23:45	Teszt Gyógyszer		Kihagyva	

Mérések

Időpont	Típus	Érték	Megjegyzés
2026-02-17 15:17:48	Testsúly	74.2 kg	[DEMO]
2026-02-17 15:17:05	Testhőmérséklet	36.4 °C	[DEMO]
2026-02-17 07:35:00	Vérnyomás	125/80 mmHg · pulzus: 72/perc	[DEMO]
2026-02-17 07:30:00	Vércukor	6.2 mmol/L (éhgymri)	[DEMO] Példa mérés

SOS gyógyszer (eseti)

Időpont	Gyógyszer	Adag	Ok	Megjegyzés
2026-02-17 14:21:40	Ibuprofen	1 tabletta	fejfájás	[DEMO] Példa SOS

Rutinok

Rutin	Időpontok	Napok	Aktív	Megjegyzés
Vízivás	10:00, 14:55	H K Sze Cs P Szo V	Igen	[DEMO] Példa rutin

Rutin napló

Időpont	Rutin	Állapot	Megjegyzés
2026-02-17 14:55:53	Vízivás	Kész	

Adatvédelem a jelentésekben

Fontos tudnivaló, hogy a jelentések csak a kiválasztott profil adatait tartalmazzák. A fájl generálása a felhasználó számítógépén történik. Az E.T.P. nem küld adatot külső szerverre. A PDF export teljes mértékben offline történik.

Gyakorlati példa

Ha egy felhasználó vérnyomásméréseit és gyógyszerbevételi adatait szeretné bemutatni a kezelőorvosnak:

Kiválasztja az elmúlt 30 napot, Generál egy PDF jelentést, Kinyomtatja vagy elküldi e-mailben. Az orvos a dokumentum alapján áttekinthető képet kap.

9. Családi mód

Az E.T.P. többprofilos rendszerre épül, amely lehetővé teszi, hogy egy számítógépen több családtag egészségügyi adatai külön kezelve, mégis egységes rendszerben legyenek nyilvántartva.

A Családi mód alapértelmezés szerint be van kapcsolva.

Mit jelent a Családi mód?

Családi mód esetén minden profil riasztása megjelenik, ezért van alapértelmezetten engedélyezve. Akkor is érkezik értesítés, ha éppen másik profil van belépve. Akkor is működik a riasztás, ha senki nincs bejelentkezve, de a program a háttérben fut. Ez különösen hasznos az idős hozzátartozók támogatásához vagy gondozói feladatok ellátásához, családi gyógyszerelés követéséhez.

Hogyan működik a gyakorlatban?

Példa: Ha az „Anya” profilban 8:00-kor gyógyszer esedékes, de éppen a „Gyermek” profil van megnyitva, a rendszer akkor is megjeleníti az értesítést. Így egy családtag segíthet figyelni a gyógyszeresedésre.

Biztonság Családi módban

Fontos: Családi módban sem sérül az adatvédelem.

Zárolt profil esetén: az értesítés nem jeleníti meg a gyógyszer nevét, nem mutat adagolási adatot csak annyi látható: „Gyógyszer esedékes” vagy „Rutin esedékes” Ez biztosítja az egyensúlyt a támogatás és az adatvédelem között.

Mi történik, ha nincs belépett felhasználó?

Az E.T.P. a háttérben is figyeli az időzítéseket.

Ha a program fut (tálca ikon látható), de nincs aktív bejelentkezett profil, a riasztások akkor is megjelennek. Ez lehetővé teszi, hogy a rendszer valóban megbízhatóan működjön egész nap.

Mikor érdemes használni?

A Családi mód különösen ajánlott idősebb felhasználók esetén vagy demenciával élő hozzátartozó támogatásához vagy több gyógyszert szedő családtagok esetén valamint gondozói szerepkörben.

Kikapcsolható-e?

Igen. A Beállítások menüben a Családi mód kikapcsolható. Kikapcsolt állapotban csak az aktuálisan megnyitott profil riasztásai jelennek meg, más profilok értesítései nem láthatók és nem jelennek meg figyelmeztetések.

10. Családi PIN

A Családi PIN egy opcionális biztonsági funkció, amely a Családi mód működését egészíti ki. Célja, hogy lehetővé tegye más profil riasztásainak kezelését miközben megőrzi az érzékeny adatok védelmét.

Mikor van szükség Családi PIN-re?

Családi módban előfordulhat, hogy egy másik profil gyógyszere esedékes. Alapesetben zárolt profil esetén nem látható a gyógyszer neve és nem látható az adagolás sem csak általános értesítés jelenik meg.

Ha azonban a Családi PIN be van állítva, megjelenik egy: „Részletek (PIN)” gomb.

Hogyan működik?

Zárolt profil riasztásakor a rendszer jelzi, hogy esemény esedékes. A „Részletek (PIN)” gomb kiválasztható. A felhasználó megadja a Családi PIN kódot. Helyes PIN esetén megjelenik a részletes információ és elvégezhető a művelet a figyelmeztető ablakban. Így nem szükséges teljesen belépni a másik profilba.

A Családi PIN nem kerül olvasható formában tárolásra, titkosított rendszerben kerül mentésre így a PIN nélkül a részletes adatok nem hozzáférhetők. Ez biztosítja, hogy az adatvédelem megmarad, nem sérül és illetéktelen személy ne férhessen hozzá az érzékeny információkhoz.

Mi történik hibás PIN esetén?

Hibás PIN megadása esetén a rendszer nem jeleníti meg a részleteket, a profil adatai továbbra is védettek maradnak.

Fontos tudnivaló!

A Családi PIN nem helyettesíti a profil jelszót.

A profil jelszó a teljes hozzáférést védi.

A Családi PIN csak riasztáskezeléshez biztosít korlátozott hozzáférést.

11. Értesítési rendszer

Az E.T.P. értesítési rendszere biztosítja, hogy a beállított gyógyszerek, rutinok és mérések időben jelezve legyenek. A rendszer célja a pontosság, a megbízhatóság, a stabil működés, a háttérben történő folyamatos figyelés.

Hogyan működik az értesítés?

Amikor egy esemény (*gyógyszer, rutin vagy mérés*) esedékessé válik a rendszer Windows natív értesítést jelenít meg a felhasználó azonnal visszajelzést adhat, az értesítések nem egyszerű felugró ablakok, hanem a Windows saját értesítési rendszerét használják. Ez biztosítja, hogy stabilak legyenek, ne fagyjanak le akkor is működjenek, ha a főablak nincs megnyitva.

Működés háttérben

Az E.T.P. képes a háttérben futni. Ez azt jelenti, hogy a program a tálcán *(rendszerikonként)* fut és nem szükséges megnyitva hagyni a főablakot a riasztások így is megérkeznek.

Fontos:

Ha a program teljesen be van zárva, az értesítések nem működnek. Ezért ajánlott a háttérben futtatás. Interaktív válaszlehetőségek, Az értesítések nem csak jelzések. A felhasználó azonnal választhat, ez lehetővé teszi, hogy a művelet rögzítése azonnal megtörténjen.

Stabilitás és megbízhatóság

Az értesítési rendszer úgy lett kialakítva, hogy ne okozzon rendszerösszeomlást és ne akadályozza a Windows működését, de minimális erőforrást használjon mert a cél a folyamatos, észrevétlen, de megbízható működés.

12. Biztonság és titkosítás

Az E.T.P. tervezésekor az egyik legfontosabb szempont az adatbiztonság volt.

A program egészségügyi adatokat kezel, ezért különösen fontos, hogy az adatok ne kerüljenek illetéktelen kezekbe és ne legyenek interneten elérhetők, ezért megfelelő titkosítással legyenek védve.

Teljesen offline működés

Az E.T.P. nem használ internetkapcsolatot, nem küld adatot külső szerverre, nem használ felhőszolgáltatást, minden adat kizárólag a felhasználó számítógépén kerül tárolásra. Ez csökkenti a külső támadások kockázatát.

Titkosított adattárolás

A profilok adatai titkosított formában kerülnek mentésre. Ez azt jelenti, hogy a fájlok nem olvashatók egyszerűen és a jelszó nélkül nem hozzáférhetők, az adatbázis nem értelmezhető külső programmal. A titkosítás célja, hogy az egészségügyi adatok biztonságban legyenek még akkor is, ha valaki hozzáfér a számítógéphez.

Profil jelszó szerepe

A profil jelszó védi a hozzáférést és a titkosítási rendszer része, nem kerül olvasható formában mentésre. Fontos tudnivaló, hogy a jelszó biztonsági okokból nem visszaállítható.

Családi PIN biztonsága

A Családi PIN külön biztonsági réteget képez és csak korlátozott hozzáférést biztosít, nem helyettesíti a profil jelszót. A PIN kód titkosított formában kerül tárolásra, és önmagában nem teszi lehetővé a teljes profil megnyitását.

Adatvédelem Családi módban

Családi mód esetén is a profilok elkülönítve maradnak, zárolt profil esetén nem jelenik meg érzékeny adat és részletes információ csak megfelelő jogosultsággal érhető el. Ez biztosítja az egyensúlyt a családi támogatás és az adatvédelem között.

Biztonsági mentések felelőssége

A mentett fájlok a felhasználó által kiválasztott helyre kerülnek.

Fontos: A mentéseket biztonságos helyen kell tárolni (például külső meghajtón vagy titkosított adathordozón). A mentett adatok védelme a felhasználó felelőssége.

Összegzés

Az E.T.P. adatvédelmi filozófiája:

- Nincs felhő
- Nincs adatküldés
- Nincs külső hozzáférés
- Titkosított helyi tárolás
- Jelszóval védett profil

A rendszer célja, hogy az egészségügyi adatok a lehető legnagyobb biztonságban maradjanak.

13. Mentés és visszaállítás

Az E.T.P. lehetőséget biztosít a profiladatok biztonsági mentésére és visszaállítására. Ez különösen fontos új számítógépre költözéskor, rendszer újratelepítése előtt vagy adatbiztonsági archiválás céljából és profil törlés előtt.

Mit tartalmaz a mentés?

A mentés tartalmazza az adott profil teljes adatkészletét, Gyógyszerek, Rutinok, Mérések, Jelentési adatok, Naplózott események. A mentett fájl titkosított adatokat tartalmaz, semmilyen módon sem visszafejthető.

Milyen mentési lehetőségek érhetők el?

A rendszer lehetővé teszi egyetlen profil mentését, ekkor csak az aktuálisan kiválasztott profil kerül mentésre.

Mentés készítése

Nyissa meg a Mentés menüpontot. Kattintson a “Mentés készítése” gombra. Válassza ki a mentési helyet és mentse a fájlt. A rendszer egy biztonsági fájlt hoz létre a kiválasztott helyen. (*ETP_backup.etpbackup.json*)

Hová érdemes menteni?

Ajánlott külső USB meghajtóra vagy külső merevlemezre, Titkosított adathordozóra vagy a gépen egy másik meghajtón lévő könyvtárba ha a rendszert nem módosítjuk. Nem ajánlott kizárólag ugyanarra a meghajtóra menteni, ahol az eredeti adatok találhatók.

Visszaállítás menete

Visszaállításhoz kattintson a “Visszaállítás...” gombra. Válassza ki a korábban mentett fájlt. Erősítse meg a műveletet. A rendszer visszatölti az adatokat a mentésből.

Fontos tudnivaló!

A mentett fájl védelme a felhasználó felelőssége. A mentés elvesztése esetén az adatok nem állíthatók vissza. Profil törlés előtt mindig ajánlott mentést készíteni.

Gyakorlati példa: Ha számítógépcseré történik, a régi gépen készítsen teljes mentést. Másolja át a mentett fájlt az új gépre. Telepítse az E.T.P.-t az új gépen. Állítsa vissza az adatokat a mentésből. Így minden gyógyszer, rutin és mérési adat változatlanul megmarad.

14. Hibaelhárítás

Ez a fejezet a leggyakoribb kérdések és problémák megoldásában nyújt segítséget.

Ha nem érkezik riasztás

Ellenőrizze az alábbiakat: Fut-e a program a háttérben? (Látható-e az E.T.P. ikon a tálcán?) Nem lett-e teljesen bezárva az alkalmazás? Helyesen van-e beállítva az időpont? Nem lett-e a riasztás korábban „Később” opcióval halasztva? Fontos, Ha a program teljesen le van állítva, az értesítések nem működnek.

Hibás jelszó

Ha a profil jelszava hibás, A rendszer nem enged belépni. Többszöri hibás próbálkozás esetén az adatok továbbra is védettek maradnak. A jelszó biztonsági okokból nem visszaállítható. Ha a jelszó elfelejtésre került, az adott profil adatai nem állíthatók vissza.

Családi PIN nem működik

Ellenőrizze, hogy helyesen lett-e megadva a PIN. Be van-e kapcsolva a Családi PIN funkció. Hibás PIN esetén a rendszer nem jeleníti meg a részletes adatokat.

Nem sikerül mentést visszaállítani

Ellenőrizze, hogy a mentési fájl nem sérült-e. A megfelelő fájlt választotta-e ki. Ugyanazon verziójú program fut-e. Ha a mentési fájl hiányzik vagy sérült, az adatok nem állíthatók vissza.

Lassú működés

Ritka esetben előfordulhat, hogy nagyon sok rögzített adat esetén a betöltés hosszabb ideig tarthat.

További segítség

Ha a probléma nem oldható meg, készítsen biztonsági mentést, jegyezze fel a hiba pontos leírását, forduljon a fejlesztőhöz a “Bemutató” menüpontban található e-mail címre küldje el és rövid időn belül felveszi Önnel a kapcsolatot a hiba feltárásában és annak megoldásában segítve.

Záró gondolat

Az E.T.P. célja, hogy megbízható, stabil és biztonságos segítséget nyújtson a mindennapi egészségkezelésben. A rendszer egyszerű felépítésű, de komoly biztonsági háttérrel működik.